

# Werden Sie ein BesuchsFreund oder eine BesuchsFreundin

Viele Menschen suchen den Kontakt zu anderen Menschen.

Als **DRK-BesuchsFreund** kann man dazu beitragen, das Leben dieser Menschen heller, inhaltsreicher und wärmer zu machen.

Indem Sie etwas von Ihrer Zeit und Ihren überschüssigen Kräften einem anderen Menschen abgeben, werden Sie selbst bereichert.

**Unser Handeln beruft sich auf die sieben Grundsätze des Roten Kreuzes:**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



Aus Liebe zum Menschen.

DRK-Ortsverein  
Schwarzenbek  
und Umgebung e.V.



Aus Liebe zum Menschen.

## Wir freuen uns auf Sie!

Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen **Mitarbeit** als **BesuchsFreund** oder **BesuchsFreundin** haben

oder

wenn Sie sich **über Besuche** durch unsere BesuchsFreunde **freuen** würden,

**dann wenden Sie sich bitte an:**

**Deutsches Rotes Kreuz**

Ortsverein Schwarzenbek und Umgebung e.V.

DRK-Zentrum Schwarzenbek  
Bismarckstraße 9b  
21493 Schwarzenbek

Telefon: 0 41 51 - 37 75

Telefax: 0 41 51 - 89 79 270

eMail: [BesuchsFreunde@DRK-Schwarzenbek.de](mailto:BesuchsFreunde@DRK-Schwarzenbek.de)

**Ihre Ansprechpartner sind:**

**Gabriele Kiupel**

und **Marlies Jenß**



## Die BesuchsFreunde Wir schenken Ihnen Zeit...



... im Gespräch

... beim Spielen

... mit Spaziergängen

... beim Basteln

und mehr ...

**Deutsches Rotes Kreuz** 



## Besuch bekommen...

... ist etwas so Schönes! Aber viele Menschen haben nur noch selten Besuch und fühlen sich oft einsam, z.B. weil sie ihren Ehepartner oder andere nahestehende Menschen verloren haben, nach einem Umzug oder wenn durch Krankheiten oder Behinderungen die Beweglichkeit fehlt und es einem schwer fällt, allein zurechtzukommen.

In besonderem Maße trifft dies für alte Menschen zu, aber auch jüngere kennen das Gefühl der Einsamkeit.



## Freude haben ...

... bei Spaziergängen, beim gemeinsamen Reden, Kaffee trinken oder wenn man mal wieder ein Spiel herausholt.

All dies und noch viel mehr kann man gemeinsam planen und erleben und macht beiden Seiten Freude.

Regelmäßige Kontakte machen das Leben eines Menschen wärmer und zufriedener.

**Wie gut, wenn jemand da ist, der einfach nur zuhört und Zeit hat.**



**150 Jahre** Aus Liebe zum Menschen.



## Die DRK- Besuchsfreunde ...

... sind ehrenamtlich tätige Menschen, die - etwa einmal in der Woche - nach Absprache Besuche machen. Sie haben ein wenig Zeit übrig und wollen damit gerne etwas Sinnvolles anfangen.

Sie sind keine Haushaltshilfen, Pflegekräfte oder Hausmeister, sondern verschenken ihre Zeit und menschliche Zuwendung. Die Besuche sind ein gegenseitiges Geben und Nehmen.

In jedem Alter kann man Besuchsfreund/in werden - genauso wie die Besuchsempfänger an kein Alter gebunden sind.

Die Besuche werden durch das DRK koordiniert und dort findet man Ansprechpartner bei allen auftretenden Fragen.

Für die Besuchsfreunde werden Treffen und Fortbildungen angeboten.