



Kalenderwoche: 11

Menü-angebot	1 7,95 €	2 8,25 €	3 7,55 €	4 7,65 €	5 8,65 €	6 9,65 €	
	Tagesgericht	Angepasste Vollkost	Kleine Mahlzeiten	Vegetarische Menüs	Das große Menü	Gourmet Menü	
<b>Mo</b> 14.03.	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit Räucherwurst 20,3,S	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	
Art. 13164	●	Art. 13594	☒ ● L	Art. 13082	● L	Art. 13751	● L
<b>Di</b> 15.03.	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	<b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße	<b>Penne "Pomodori"</b> mit getrockneten Tomaten, aromatischem Pecorino-Käse, abgerundet mit Basilikum G,G1,M,Me	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	
Art. 13614	● L	Art. 13124	● L	Art. 13553	☒ ● L	Art. 13202	● L
<b>Mi</b> 16.03.	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Sahnegeschnetztes "Züricher Art"</b> vom Schwein mit Champignonköpfen in würziger Rahmsoße, dazu Pariser Karotten und Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	
Art. 13767	●	Art. 13061	● L	Art. 13146	● L	Art. 13407	● L
<b>Do</b> 17.03.	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Hähnchen "Fresh kick"</b> in feiner Joghurtsoße mit buntem Gartengemüse und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspüree 20,G,G1,M,Me,La	
Art. 13001	●	Art. 13079	● L	Art. 13626	● L	Art. 13770	● L
<b>Fr</b> 18.03.	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Makkaroni in Tomatensoße</b> , mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	
Art. 13513	☒ ● L	Art. 13629	● L	Art. 13790	● L	Art. 13176	● L
<b>Sa</b> 19.03.	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La	<b>Kasselercarbonade</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	
Art. 13570	☒ ●	Art. 13419	● L	Art. 13792	● L	Art. 13183	☒ ●
<b>So</b> 20.03.	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße</b> mit Früchten, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	<b>Alaska-Seelachs "Florentiner Art"</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Alaska-Seelachs auf Blattspinat mit Käse überbacken, dazu Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	
Art. 13013	●	Art. 13400	● L	Art. 13227	● L	Art. 13494	●

Menü	1	2	3	4	5	6
<b>Mo</b> 14.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 15.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 16.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 17.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 18.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 19.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 20.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost  
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

**DRK Pflegeteam  
Bismarckstraße 9b  
21493 Schwarzenbek**

**Tel. 04151 5342**

**E-mail: buero@drk-schwarzenbek.de**

# Bestellschein

Kalenderwoche: 12

Menü	1	2	3	4	5	6
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.03.						
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.03.						
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.03.						
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.03.						
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.03.						
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.03.						
<b>So</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.03.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1 7,95 €	2 8,25 €	3 7,55 €	4 7,65 €	5 8,65 €	6 9,65 €
	Tagesgericht	Angepasste Vollkost	Kleine Mahlzeiten	Vegetarische Menüs	Das große Menü	Gourmet Menü
<b>Mo</b>	<b>Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße</b> mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zwei Schweinehacksteaks</b> in Pfefferrahmsauce mit grünem Pfeffer, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
21.03.	Art. 13780 ● L	Art. 13621 ● L	Art. 13097 ● L	Art. 13554 ☞ ● L	Art. 8025 ●	Art. 13190 ☞ ●
<b>Di</b>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	<b>Penne al'arabiata</b> in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
22.03.	Art. 13524 ☞ ● L	Art. 13053 ● L	Art. 13573 ☞ ● L	Art. 13594 ☞ ● L	Art. 8359 ☞ ●	Art. 13779 ● L
<b>Mi</b>	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit Bockwurstchen Würstchen 20,3,S,Sn	<b>Ente "asiatische Art"</b> in pikant-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb
23.03.	Art. 13192 ● L	Art. 13501 ☞ ● L	Art. 13206 ● L	Art. 13603 ☞ ● L	Art. 8671	Art. 13782
<b>Do</b>	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce G,G1,M,Me,La	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,SI,Sf1	<b>Chickencurry</b> Zarte Hähnchenfiletstücke in Curry-Fruchtsoße mit Ananas, Pfirsichspalten, Mangowürfeln und grünem Pfeffer, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La
24.03.	Art. 13565 ☞ ● L	Art. 13545 ☞ ● L	Art. 13434 ● L	Art. 13509 ☞	Art. 8709 ●	Art. 13319 ☞
<b>Fr</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Chili con Carne</b> Feuriges Chili con carne vom Rind mit Reisnudeln G,G1,S,Sn	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersauce</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn
25.03.	Art. 13080 ● L	Art. 13462 ● L	Art. 13163 ● L	Art. 13587 ☞ ● L	Art. 8204 ●	Art. 13436 ● L
<b>Sa</b>	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesauce G,G1,M,Me,La,S	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Knusprig gebackener Alaska-Seelachs</b> mit einer feinen Kräutersauce, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
26.03.	Art. 13551 ●	Art. 13761 ● L	Art. 13515 ☞ ● L	Art. 13387 ☞ ● L	Art. 8450 ● L	Art. 13334 ☞ ●
<b>So</b>	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	<b>Zwei Rinderrouladen</b> in pikant-ter Soße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Ei,S,Sn	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu"</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesauce 20,3,G,G1,M,Me,La,S
27.03.	Art. 13433 ● L	Art. 13275 ● L	Art. 13756 ●	Art. 13561 ☞ ●	Art. 8245 ☞ ●	Art. 13182 ●

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten